

Obsah

PŘEDMLUVA	11
POSELSTVÍ TVÉHO TĚLA	12
Hlubší smysl nemoci	14
Nemoc je náš přítel a pomocník	15
Kdo skutečně jsem?	15
Test těla (kinesiologický test)	16
Psychosomatická onemocnění	17
Následky blokování životní energie	18
Každý prožívá svou nemoc jinak	19
Osud je nejlepší terapeut	19
Životní okolnosti jako zrcadlový obraz mého bytí	19
Správná životospráva	21
Každý z nás je jedinečný	21
Shrnutí	22
Tři způsoby, jak se vyrovnat s příznakem	23
CESTA K UZDRAVENÍ: BUĎ SEBOU SAMÝM	25
Klíč k radosti ze života	25
Nemoc je znamením chybějící celosti	25
Buď sám sebou	27
Odložit staré způsoby chování a staré programy	29
Být zdravý znamená žít v harmonii	30
Největší uzdravující silou je láska	30
Jak vzniká nemoc	32
Za každou nemocí se skrývá nějaký problém	35
Problém je tady vždy pro mne	35
Já sám jsem cíl i cesta	38
Tělo nemůže onemocnět samo sebou	45
Klíč k řeči příznaků	47
Použití klíče k „řeči symptomů“ na příkladu chorob krevního oběhu	49
Sedm úrovní stupňování příznaků	50
Signály toho, že nejsem sám sebou	50
Co můžu udělat, abych byl skutečně sám sebou?	54
SEZNAM NEJDŮLEŽITĚJŠÍCH SYMPTOMŮ A JEJICH DUCHOVNÍ ANALOGIE	57
Nejdůležitější symptomy: Co je třeba dělat	67
Akné	67
Alergie	70
Anémie	74
Artritida	75
Artróza	77
Astma	79
Bezvědomí	83
Bolesti (obecně)	84
Bolesti hlavy a migréna	85
Bolesti ucha	87
Bolesti úponu rukou	88
Bolesti zad	89
Cestovní nemoc	89
Cukrovka	90
Dalekozrakost	94
Deprese	95
Dětské nemoci	101
Dna	102
Frigidita	104
Gastritida	105

Chorobná otylost	106
Impotence	109
Infekce	110
Ischias (houser)	111
Koktání	112
Kousání nehtů	113
Kožní vyrážka	114
Krátkozrakost	114
Křečové žíly	118
Lupénka (psoriáza)	119
Menstruační potíže	119
Mrtvice	120
Nadýmání	121
Nachlazení	123
Nedoslýchavost	124
Nehody	125
Nechutenství	126
Neploďnost	129
Nervozita	129
Nespavost	131
Nevolnost a zvracení	133
Nízký krevní tlak	134
Noční pomočování	136
Ochablost vazů	137
Ochrnutí	139
Ochraptění	140
Opar	140
Padání vlasů	141
Pálení žáhy	142
Paradentóza	142
Parkinsonova nemoc	143
Pásový opar	143
Pocity méněcennosti	144
Polyartritida	145
Porod (pozdní)	146
Porod (předčasný)	147
Poruchy krevního oběhu	147
Poruchy menstruačního cyklu	150
Polykání - Potíže s polykáním	150
Prostata	151
Potíže stáří	152
Potíže se šíjí	153
Potíže s trávením	154
Potíže se žlučníkem	155
Průjem	156
Přehnaná čistotnost	157
Přehnaná pořádkumilovnost	157
Rakovina	158
Revma	163
Roztroušená skleróza	165
Rýma	166
Slepota	167
Srdeční infarkt	168
Strach	172
Stres.....	178
Svalové křeče	179
Svědění	180

Šedý zákal	180
Šeroslepost	181
Šilhání	182
Těhotenské problémy	183
Trombóza	184
Tříselná kýla	185
Úbytek svalů	185
Vysoký krevní tlak	186
Zánět očních spojivek	187
Zánět mandlí	188
Zánět tlustého střeva – kolika	189
Zánět trojklanného nervu	189
Závislost	191
Závislost na alkoholu	192
Závrať	197
Zelený zákal	198
Zlomeniny	199
Zubní kaz	199
Žláza štítná	200
SEZNAM NEJDŮLEŽITĚJŠÍCH ORGÁNŮ A ČÁSTÍ TĚLA A JEJICH DUŠEVNÍ ANALOGIE	201
ZÁVĚR	208
DOSLOV	212